



Love Coaching

Asesoramiento familiar

*En mi familia y desde mi familia,
en mi matrimonio y desde mi matrimonio*

PROGRAMA

PRIMERA UNIDAD: ORIENTACIÓN Y TERAPIA: DIVERSOS CONTEXTOS, IDÉNTICA ACTITUD

I. Naturaleza

1. Primera aproximación
2. Los principales actores

II. Finalidades y tipos

1. Un «continuum» graduado
2. Prevención
3. Asesoramiento individual-conyugal (o consejería)
4. Tratamiento terapéutico (terapia familiar)
5. Resumen

III. Terapia, asesoramiento y orientación familiar

1. Lo común al orientador, al asesor y al terapeuta
2. Principios o guías de cualquier tarea de orientación
3. Conclusión: lo específico de la orientación

SEGUNDA UNIDAD: FAMILIA, ORIENTACIÓN Y TERAPIA: DIFERENTES ESCUELAS

I. Dos modos complementarios de concebir la familia

1. La visión sistémico-estructural
2. La visión de la logoterapia

II. Reconocimiento y enriquecimiento del espacio no conflictivo en la pareja

1. La leyenda de las cucharas
2. Sus principales enseñanzas
3. La función del asesor-consejero
4. Apuntes de un «camino»



III. El desarrollo del «método»

1. Primera ronda: comprensión
2. Segunda ronda: sacrificio y/o renuncia
3. Tercera ronda: un anticipo de amor
4. Reiteración de las rondas, según las circunstancias

TERCERA UNIDAD: UNA FAMILIA SANA

I. El enfoque sistémico: en busca de una definición de salud

1. ¿Una familia sana?
2. Principales índices de salud

II. Logoterapia: la salud como cohesión familiar derivada del amor

1. Armonización de funciones
2. El criterio de prioridad

III. La recuperación de lo humano pleno

1. La grandeza inefable del ser humano
2. Dos rasgos constitutivos

CUARTA UNIDAD: CLAVES PARA UNA ORIENTACIÓN EFICAZ DE MATRIMONIOS

I. El proceso de validación humana (Satir)

1. Fundamentos
2. Presupuestos
3. Los supuestos fundamentales del método

II. La retórica del amor (Lukas)

1. Una terapia basada en la grandeza de la persona
2. Los cuatro elementos de la «retórica del amor»

III. La clave de las claves

1. Luchar por ser mejor persona
2. Transmitir una imagen adecuada del ser humano

QUINTA UNIDAD: MATRIMONIO ARMÓNICO, FAMILIA SANA

I. Un todo orgánico

1. Unidad en la diversidad
2. Principalidad del matrimonio

II. Para renovar el amor y la dicha

1. Cultivar el amor entre los esposos
2. La responsabilidad del hogar

III. Consejos a los esposos

1. Para ambos cónyuges, con respeto y circunspección
2. Consejos a los maridos
3. Consejos a las esposas
4. La auténtica fidelidad

IV. La auténtica fidelidad

1. ¡El amor es vivo!
2. ¡Peligro!



SEXTA UNIDAD: LA COMUNICACIÓN EN EL MATRIMONIO

I. ¿Conectados?

1. Un antídoto contra la soledad
2. Algo más que charlar

II. Comunicarse... y discutir

1. Reglas de comunicación
2. Aprender a discutir

III. Los lenguajes del amor

1. Mi lenguaje... y el de mi cónyuge
2. Cinco lenguajes básicos

¡IMPORTANTE!

De manera simultánea, se revisarán tres conceptos-clave para el desarrollo del matrimonio y la familia: amor, felicidad y sexualidad.

METODOLOGÍA

El programa completo es totalmente online y se desarrollará a través de la plataforma de Edufamilia (<http://campus.edufamilia.com/>).

El curso se divide en 6 unidades, las cuales están computadas a su vez, de ordinario, por 7 apartados:

- ◆ **Antes de comenzar:** Contiene una serie de preguntas que te ayudarán a reflexionar y a aprovechar mejor lo expuesto en el conjunto de la unidad.
- ◆ **Contenido básico:** En cierto modo, constituye el núcleo de cada unidad. Conviene dedicarle una muy particular atención y poner especial empeño en su estudio.
- ◆ **Refuerzo:** Desde el punto de vista práctico, tal vez sea el documento más relevante del programa; en él se indican y van recordando aquellas actitudes y actividades que es preciso tener en cuenta para realizar una buena labor de orientación, tanto en la propia familia como con los amigos y, si es el caso, con quienes acudan a nosotros, como asesores o consejeros familiares.
- ◆ **Revisión de un concepto:** Estamos de nuevo ante un documento fundamental. Su finalidad es poner en claro distintas realidades, de enorme incidencia en la vida conyugal y familiar, que en la sociedad actual ni se conocen ni se viven adecuadamente. En este curso, las tres primeras unidades revisarán lo que es el amor. En las tres siguientes veremos en qué consiste y cómo se alcanza la felicidad.
- ◆ **Materiales complementarios:** De muy diverso tipo: videos, artículos, libros...
- ◆ **Esclarecimientos y desarrollos:** Este documento va dirigido exclusivamente a quienes deseen seguir profundizando en lo tratado en la unidad respectiva y, de ordinario, en los aspectos más teóricos de la misma.
- ◆ **Evaluación de la unidad:** Es el examen "oficial" de la unidad estudiada.



DURACIÓN

Entre 6 y 12 meses, en función de la disponibilidad de cada alumno.

PRECIO

El precio es de **300 euros** por persona, todo incluido.

Oferta de lanzamiento: 250 €

- ❖ para aquellos que formalicen la matrícula antes del 20 de diciembre;
- ❖ para grupos de 10 o más personas.

El pago puede realizarse de dos formas:

- ♥ Transferencia bancaria a la Asociación Eudufamilia
 - ♡ Iban: ES91 2103 0264 8300 3000 2792 (ES9121030264830030002792)
 - ♡ SWIFT BIC CODE: Ucjaes2m
- ♣ PayPal
 - ♣ Nombre de la cuenta: Eudufamilia
 - ♣ Titular: tomas.melendo@edufamilia.com

DIPLOMA

Expedido por Eudufamilia (www.edufamilia.com), asociación presidida por el Coordinador Académico de los Estudios sobre la familia de la Universidad de Málaga –Dr. Tomás Melendo Granados–.

Una vez estudiadas las 6 Unidades y superados los exámenes preceptivos, Eudufamilia expedirá el correspondiente Diploma de Curso a distancia sobre Asesoramiento familiar, que podrá ser recogido personalmente o enviado al domicilio del alumno.

MÁS INFORMACIÓN

Irene Melendo Millán

Profesora Asociada a la Dirección Académica: irenemelendo@gmail.com