



ORIENTACIÓN FAMILIAR

CURSO A DISTANCIA

(Pregrado o Postgrado)

PROGRAMA

I. UNA VISIÓN DE CONJUNTO

PRIMERA UNIDAD: ORIENTACIÓN Y TERAPIA: DIVERSOS CONTEXTOS, IDÉNTICA ACTITUD

I. Naturaleza

1. Primera aproximación
2. Los principios rectores

II. Finalidades y tipos

1. Un continuum graduado
2. Prevención
3. Asesoramiento individual-conyugal (o consejería)
4. Tratamiento terapéutico (terapia familiar)
5. Resumen

III. Terapia, asesoramiento y orientación familiar

1. Lo común al orientador, al asesor y al terapeuta
2. Principios o guías de cualquier tarea de orientación
3. Conclusión: Lo específico de la orientación

SEGUNDA UNIDAD: FAMILIA, ORIENTACIÓN Y TERAPIA: DIFERENTES ESCUELAS

I. Dos modos complementarios de concebir la familia

1. La visión sistémico-estructural
2. La visión de la logoterapia

II. Reconocimiento y enriquecimiento del espacio no conflictivo en la pareja

1. El principio de los principios

2. Primera ronda: comprensión
3. Segunda ronda: sacrificio y/o renuncia
4. Tercera ronda: un anticipo de amor
5. Reiteración de las rondas, según las circunstancias

III. Seguimiento y profundización... opcionales: amistad conyugal y familiar

1. La familia, a la luz de la antropología metafísica
2. Relaciones constitutivas y relaciones operativas
3. De nuevo la orientación, el asesoramiento y la terapia

TERCERA UNIDAD: UNA FAMILIA SANA

I. El enfoque sistémico: en busca de una definición de salud

1. ¿Una familia sana?
2. Principales índices de salud

II. La logoterapia: la salud como cohesión familiar

1. Armonización de funciones
2. Criterio de prioridad
3. La recuperación de lo humano pleno

CUARTA UNIDAD: CLAVES PARA UNA ORIENTACIÓN EFICAZ DE MATRIMONIOS

I. El proceso de validación humana

1. Fundamentos
2. Presupuestos
3. Los supuestos fundamentales del método

II. La retórica del amor

1. Una terapia basada en la grandeza de la persona
2. Los cuatro elementos de la "retórica del amor"
3. A modo de corolario

II. PRINCIPALES TEMAS DE CONSULTA

QUINTA UNIDAD: COMUNICACIÓN

I. Significado

1. Ampliación de perspectivas...
2. Una distinción relevante... y en cierto modo previa

II. Objetivos

1. Reforzar el amor mutuo
2. Ponerse plenamente en juego
3. La importancia de las actitudes

III. Actitudes psicológicamente sanas

1. Actitudes y pensamientos
2. Algunas actitudes básicas

IV. La madurez en la comunicación

1. Dos arroyos
2. Expresión emocional del amor

V. Los lenguajes del amor

1. Tres formas de descubrir el lenguaje del amor
2. Cinco lenguajes básicos

VI. El respeto en la conversación

SEXTA UNIDAD: SEXUALIDAD Y FELICIDAD

I. ¿Terapia sexual?

1. Por qué la sexualidad
2. Tres motivos básicos, mutuamente enlazados
3. Conclusión

II. La sexualidad “dislocada”

1. Inflación de lo sexual
2. El papel del espíritu
3. Felicidad y ejercicio de la sexualidad: un paralelismo

III. El amor, la mejor “terapia sexual”

1. En la vida cotidiana
2. ¿Existe aún el amor?

IV. La sexualidad idolatrada

1. Expectativas... ¡desorbitadas!
2. ¿Fundamento de un buen matrimonio?

V. La sexualidad despersonalizada

1. Una terapia preventiva: educar para el amor
2. Fruto de una educación global, basada en el amor
3. Desarrollar su capacidad de amar

SÉPTIMA UNIDAD: FIDELIDAD E INFIDELIDAD

I. Naturaleza y alcance

1. Preámbulo para el orientador
2. El alcance de la infidelidad

II. La fidelidad y sus tipos

1. La fidelidad y las infidelidades
2. Diversos modos de fidelidad

3. Dimensiones de la fidelidad

4. Preservar la fidelidad

III. En torno a la infidelidad

1. Algunas creencias sobre la infidelidad

2. Los cinco mitos más comunes

3. Infidelidad masculina y femenina

4. Rasgos de la persona infiel y causas de su infidelidad

5. La víctima y sus respuestas ante la infidelidad

IV. Respuestas a la infidelidad

1. ¿Qué hacer ante una infidelidad?

2. El perdón: valentía e indulgencia

OCTAVA UNIDAD: LA SEPARACIÓN

I. Planteamiento general

1. Motivos... ¿proporcionados?

2. ¿Una justificación suficiente?

II. Causas y motivos de las separaciones

1. Principales causas

2. Los motivos más frecuentes

3. Tres confirmaciones, con muy distinto alcance

III. La opción por la reconciliación

1. Propiciar la actitud más oportuna

2. Superar los prejuicios imperantes

3. Impacto de las separaciones conyugales

IV. La separación terapéutica

1. Planteamiento

2. Descripción

3. Algunas advertencias de relieve

4. ¿Y mientras tanto?

III. LA METODOLOGÍA PARTICIPATIVA EN LA ORIENTACIÓN FAMILIAR

NOVENA UNIDAD: LOS FUNDAMENTOS DE LA METODOLOGÍA PARTICIPATIVA

I. La orientación familiar y la metodología participativa

1. ¿Qué es la orientación familiar?

2. Modalidades de orientación familiar

II. La metodología participativa en la orientación familiar

1. ¿Qué es la metodología participativa?

2. Participar es la mejor manera de integrarse
3. La discusión dirigida: aspectos generales

III. La discusión dirigida

1. Saber preguntar
2. Saber escuchar
3. Saber responder

DÉCIMA UNIDAD: EL MÉTODO DEL CASO

Introducción

I. Métodos pasivos y métodos activos de enseñanza

II. Qué es un caso

1. Análisis de la situación
2. Selección de hechos significativos
3. Cuestiones que hay que mejorar
4. Vías de solución
5. El método del caso y el profesor
6. Cómo preparar un caso
7. Cómo dirigir la discusión de un caso
8. El método de discusión
9. Algunas sugerencias relacionadas con las diferentes fases de la discusión
10. Las preguntas en la discusión de casos
11. Breve resumen de posibles errores de los profesores

MODALIDADES Y REQUISITOS

El *Curso a distancia sobre Orientación familiar* puede realizarse como Curso de Pregrado o como Curso de Postgrado.

Para acceder, en el primer caso (Pregrado), el alumno solo ha de cumplir las Condiciones generales de acceso a la Universidad, sin necesidad de estar en posesión de un Título Universitario.

En el segundo caso (Postgrado), el alumno ha de estar en posesión de un Título Universitario de Grado o equivalente en cualquier especialidad. Se contempla, no obstante, la posibilidad de eximir excepcionalmente de este requisito a quienes acrediten notable preparación en temas de familia.

METODOLOGÍA

El Curso está compuesto por 10 Unidades, divididas en tres bloques temáticos. Los alumnos podrán elegir entre las siguientes dos modalidades de estudio:

- 1ª) Estudiar una Unidad por quincena.
- 2ª) Estudiar una Unidad por mes.

El alumno recibirá por correo electrónico los materiales de cada Unidad de acuerdo con la periodicidad elegida. Dicho material estará integrado por:

Los contenidos básicos de dicha Unidad, en un archivo pdf apto para imprimir o para leer en la pantalla del ordenador.

Algunos materiales complementarios, como artículos o enlaces a lecturas y videos accesibles en la red.

Una tarea breve por cada Unidad que, en función del carácter de la Unidad en cuestión, puede ser una pregunta para desarrollar, el comentario de un texto o, en la mayoría de los casos, un caso práctico.

Los alumnos que cumplan los requisitos y opten por realizar el Curso como Postgrado, habrán de entregar y superar un trabajo final adicional.

DURACIÓN

Si se elige la opción de una Unidad por quincena: 5 meses.

Si se elige la opción de una Unidad por mes: 10 meses.

En ambos casos se podrá solicitar una prórroga para la finalización del Curso si, finalizado el plazo, por circunstancias sobrevenidas, hubiera sido imposible cumplir con las tareas en las fechas previstas y/o dedicar al estudio el tiempo proyectado inicialmente.

Los alumnos que cumplan los requisitos y opten por realizar el Curso como Postgrado, dispondrán de 1 o 2 meses adicionales –en función de la opción elegida– para el trabajo final, pudiéndose solicitar una prórroga también en este caso, en las condiciones descritas en el párrafo anterior.

PRECIO TOTAL DEL CURSO Y MODOS DE PAGO

Pregrado

100 euros para socios de Eudfamilia. (El alumno puede asociarse a Eudfamilia en el mismo momento de la inscripción. La cuota de socio es de 5 euros mensuales).

150 euros para no socios.

Postgrado

Los alumnos que cumplan los requisitos y opten por realizar el Curso como Postgrado, habrán de abonar, además de las costas del Curso de Pregrado descritas en el apartado anterior, una tasa extra de 40 euros –los socios– o de 60 euros –los no socios–.

Modos de pago

En todos los casos, el pago puede realizarse de forma fraccionada si se desea, y podrá hacerse efectivo mediante transferencia bancaria o por PayPal.

En el caso de no ser socio de Edefamilia y desear asociarse en este momento, beneficiándose de este modo del descuento establecido, cumplimentar el siguiente Formulario web: <http://www.edufamilia.com/asociate/>

DIPLOMA

Expedido por Edefamilia (www.edufamilia.com), asociación presidida por el Coordinador Académico de los Estudios sobre la familia de la Universidad de Málaga –Dr. Tomás Melendo Granados–.

Una vez estudiadas las 10 Unidades y superadas las tareas preceptivas, Edefamilia expedirá el correspondiente Diploma de Curso a distancia sobre Orientación familiar –de Pregrado o Postgrado, según el caso–, que podrá ser recogido personalmente o enviado al domicilio del alumno. La expedición del Diploma está incluida en el precio del Curso, habiendo de afrontar el alumno solo los gastos de envío en el caso de optar por esta modalidad de entrega.

ATENCIÓN AL ALUMNO Y TUTORÍA

El alumno contará en todo momento con el asesoramiento y orientación de un tutor, con el que podrá contactar por correo electrónico para resolver cualquier duda. El tutor será, asimismo, el encargado de corregir las tareas y hacer las sugerencias de mejora pertinentes.

MÁS INFORMACIÓN

Gabriel Martí Andrés

Profesor Asociado a la Dirección Académica: gmartian@masterenfamilias.com