ORIENTACIÓN FAMILIAR
CURSO A DISTANCIA
(Pregrado o Postgrado)

PROGRAMA

I. UNA VISIÓN DE CONJUNTO

PRIMERA UNIDAD

INTRODUCCIÓN

1. *Naturaleza*
   a) El objetivo primordial
   b) Los principios rectores
2. *Finalidades y tipos*
   a) Prevención
   b) Asesoramiento
   c) Tratamiento terapéutico (terapia familiar)
3. *Terapia y Orientación familiar*
   a) Lo común al orientador y al terapeuta
   b) Principios orientadores de su tarea
   c) Lo específico de la orientación familiar (y, por tanto, de este curso) frente a la terapia

SEGUNDA UNIDAD

VISIÓN DE LA FAMILIA: DIFERENTES ESCUELAS

1. *Dos modos complementarios de concebir la familia*
   a) La visión sistémico–estructural
   b) La visión de la logoterapia

2. *Reconocimiento y enriquecimiento del espacio no conflictivo en la pareja*
   a) El principio de los principios
   b) Primera ronda: comprensión
   c) Segunda ronda: sacrificio y/o renuncia
   d) Tercera ronda: un anticipo de amor
   e) Las mismas rondas
3. *Seguimiento: amistad conyugal y familiar*
   a) La familia, a la luz de la antropología metafísica
   b) Relaciones constitutivas y relaciones operativas

Tercera unidad

Una familia sana

1. *La terapia familiar sistémica*
   a) ¿Una familia sana?
   b) Principales índices de salud
2. *La logoterapia y la cohesión familiar*
   a) Armonización de funciones
   b) Lagunas funcionales
   c) Colisiones
   d) Criterio de prioridad
   e) La recuperación de lo humano pleno
   f) Autodistanciamiento
   g) Autotrascendencia

Cuarta unidad

Claves para una orientación eficaz de matrimonios

1. *Revaluar a las personas*
2. *Contribuir a la claridad*
3. *Jugar con alternativas*
4. *Seguir las huellas del sentido (natural y sobrenatural)*
5. *La clave de las claves: el amor*

II. Principales temas de consulta

Quinta unidad

Comunicación

1. *Significado*
2. *Objetivos*
3. *Actitudes psicológicamente sanas*
4. *La madurez en la comunicación*
5. *Los lenguajes del amor*
6. *Modos de conversación*

Sexta unidad

Sexualidad

1. *¿Terapia sexual?*
2. *La sexualidad "dislocada"*
3. *El amor, la mejor "terapia sexual"*
4. *La sexualidad idolatrada*
5. *La sexualidad despersonalizada*

Séptima unidad

Infidelidad

1. *¿Qué lleva consigo?*
2. *Tipos de fidelidad*
3. *Dimensiones de la fidelidad*
4. *¿Cómo ser fiel?*
5. *Escala de actitudes favorables a la infidelidad*
6. *Las creencias sobre la infidelidad*
7. *Los cinco mitos más comunes en torno a la infidelidad*
8. *Diferencias entre la infidelidad del varón y de la mujer*
9. *Características del infiel y causas de su infidelidad*
10. *La víctima y sus respuestas ante la infidelidad*
11. *¿Qué hacer ante una infidelidad?*
12. *El perdón: valentía para pedirlo e indulgencia para ofrecerlo*
13. *Kintsugi, cicatrices de oro*

Octava unidad

Separación

1. *Posibles causas de las separaciones*
2. *Razones para la separación*
3. *La opción por la reconciliación*
4. *Impacto de las separaciones conyugales*
5. *La separación terapéutica, camino a un matrimonio restaurado*

III. La metodología participativa en la Orientación familiar

Novena unidad

Los fundamentos de la metodología participativa

1. *¿Qué es la metodología participativa?*
2. *Participar es la mejor manera de integrarse*
3. *La discusión dirigida*
   a) Saber preguntar
   b) Saber escuchar
   c) Saber responder

Décima unidad

El método del caso

1. *Métodos pasivos y métodos activos de enseñanza*
2. *Qué es un caso*
   a) Análisis de la situación
   b) Selección de hechos significativos
   c) Cuestiones a mejorar
   d) Vías de solución
   e) El método del caso y el profesor
   f) Cómo preparar un caso
   g) Cómo dirigir la discusión de un caso
   h) El método de discusión
   i) Algunas sugerencias relacionadas con las diferentes fases de la discusión
   j) Las preguntas en la discusión de casos
   k) Breve resumen de posibles errores de los profesores

MODALIDADES Y REQUISITOS

El *Curso a distancia sobre Orientación familiar* puede realizarse como Curso de Pregrado o como Curso de Postgrado.

Para acceder, en el primer caso (Pregrado), el alumno solo ha de cumplir las Condiciones generales de acceso a la Universidad, sin necesidad de estar en posesión de un Título Universitario.

En el segundo caso (Postgrado), el alumno ha de estar en posesión de un Título Universitario de Grado o equivalente en cualquier especialidad. Se contempla, no obstante, la posibilidad de eximir excepcionalmente de este requisito a quienes acrediten notable preparación en temas de familia, habiendo en ese caso de elevar una Solicitud de acceso a Edufamilia con la documentación detallada más abajo.

METODOLOGÍA

El Curso está compuesto por 10 Unidades, divididas en tres bloques temáticos. Los alumnos podrán elegir entre las siguientes dos modalidades de estudio:

1ª) Estudiar una Unidad por quincena.

2ª) Estudiar una Unidad por mes.

El alumno recibirá por correo electrónico los materiales de cada Unidad de acuerdo con la periodicidad elegida. Dicho material estará integrado por:

- Los contenidos básicos de dicha Unidad, en un archivo pdf apto para imprimir o para leer en la pantalla del ordenador.
- Algunos materiales complementarios, como artículos o enlaces a lecturas y videos accesibles en la red.
- Una tarea breve por cada Unidad que, en función del carácter de la Unidad en cuestión, puede ser una pregunta para desarrollar, el comentario de un texto o, en la mayoría de los casos, un caso práctico.

Los alumnos que cumplan los requisitos y opten por realizar el Curso como Postgrado, habrán de entregar y superar un trabajo final adicional.

DURACIÓN

- Si se elige la opción de una Unidad por quincena: 5 meses.
- Si se elige la opción de una Unidad por mes: 10 meses.

En ambos casos se podrá solicitar una prórroga para la finalización del Curso si, finalizado el plazo, por circunstancias sobrevenidas, hubiera sido imposible cumplir con las tareas en las fechas previstas y/o dedicar al estudio el tiempo proyectado inicialmente.

Los alumnos que cumplan los requisitos y opten por realizar el Curso como Postgrado, dispondrán de 1 o 2 meses adicionales –en función de la opción elegida– para el trabajo final, pudiéndose solicitar una prórroga también en este caso, en las condiciones descritas en el párrafo anterior.

PRECIO TOTAL DEL CURSO Y MODOS DE PAGO

Pregrado

- 100 euros para socios de Edufamilia. (El alumno puede asociarse a Edufamilia en el mismo momento de la inscripción. La cuota de socio es de 5 euros mensuales).
- 150 euros para no socios.

Postgrado

Los alumnos que cumplan los requisitos y opten por realizar el Curso como Postgrado, habrán de abonar, además de las costas del Curso de Pregrado descritas en el apartado anterior, una tasa extra de 40 euros –los socios– o de 60 euros –los no socios–.

Modos de pago

En todos los casos, el pago puede realizarse de forma fraccionada si se desea, y podrá hacerse efectivo mediante transferencia bancaria o por PayPal.

En el caso de no ser socio de Edufamilia y desear asociarse en este momento, beneficiándose de este modo del descuento establecido, cumplimentar el siguiente Formulario web: http://www.edufamilia.com/asociate/

DIPLOMA

Expedido por Edufamilia (www.edufamilia.com), asociación presidida por el Coordinador Académico de los Estudios sobre la familia de la Universidad de Málaga –Dr. Tomás Melendo Granados–.

Una vez estudiadas las 10 Unidades y superadas las tareas preceptivas, Edufamilia expedirá el correspondiente Diploma de Curso a distancia sobre Orientación familiar –de Pregrado o Postgrado, según el caso–, que podrá ser recogido personalmente o

enviado al domicilio del alumno. La expedición del Diploma está incluida en el precio del Curso, habiendo de afrontar el alumno solo los gastos de envío en el caso de optar por esta modalidad de entrega.

ATENCIÓN AL ALUMNO Y TUTORÍA

El alumno contará en todo momento con el asesoramiento y orientación de un tutor, con el que podrá contactar por correo electrónico para resolver cualquier duda. El tutor será, asimismo, el encargado de corregir las tareas y hacer las sugerencias de mejora pertinentes.

MÁS INFORMACIÓN

Gabriel Martí Andrés

Profesor Asociado a la Dirección Académica: gmartian@masterenfamilias.com